

## La discipline positive : Bien la comprendre pour la pratiquer

### Formation distancielle - synchrone

#### MODALITES

**Durée :** 7h soit 1 jour

**Dates :** 19 février 2026

**Horaires :** 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

**Formation FOAD synchrone :** Classe virtuelle avec stagiaires et formateur en face à face, en temps réel, sur le logiciel Zoom.

**Public :** Tous les personnels en situation d'emploi en crèche auprès d'enfants.

**Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Moyens d'évaluation :** Evaluation des acquis des stagiaires en amont et en aval de l'action de formation de manière à visualiser leur progression et leur montée en compétence.

**Sanction de la formation :** Certificat de réalisation.

**Intervenante et qualité :** Mme PRIVAT Fanny, Hypnothérapeute et formatrice

#### OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif d'explorer les fondements de la discipline positive adaptée aux tout-petits, afin de mieux comprendre et accompagner leurs comportements. Elle propose une posture éducative bienveillante et structurante, ainsi que des outils simples à mettre en œuvre au sein des structures d'accueil.

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉLÉMENTS DE SUIVIS

Les modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de FOAD : les séquences de formation à distance sont justifiées pour chacun des bénéficiaires, par le détail des connexions qu'il a effectuées, accompagné d'un certificat de réalisation. Les moyens d'organisation et d'accompagnement mis à disposition du stagiaire : Classe virtuelle. Exposés théoriques et échanges avec les stagiaires via Zoom (logiciel de formation à distance).

#### PROGRAMME

- Définir ce qu'est la discipline positive et en quoi elle diffère d'une discipline classique
- Réfléchir à sa propre posture face aux comportements difficiles
- Comprendre les émotions des tout-petits pour mieux les accompagner
- Explorer la discipline positive comme un nouveau mode de pensée éducatif
- Découvrir des outils concrets à mettre en place en structure d'accueil
- Apprendre à réagir de façon constructive lors des situations de crise